

2026



Hearts United for Health

Mfululizo wa Miongozo ya Dharura
za Afya ya Umma kwa ajili ya Makanisa

EBOLA

**KULINDA WALIYO HAI HUKU
TUKIHESHIMU WALIYO FARIKI**

Mwongozo na Majibu ya Haraka kwa Wachungaji, viongozi wa kanisa,
wajitolea, familia na washirika wa jamii.

MWONGONZO WA MAJIBUYA HARAKA YA KWA WACHUNGAJI NA VIONGOZI
WA MA KANISA WAJITOLEA, familiya na shirika wa jamii



Harper Hill Global
mPowering the Human Spirit

WWW.HARPERHILL.GLOBAL

Asili ya Ebola

Asili na maambukizi ya virusi vya Ebola

Ugonjwa wa virusi vya Ebola ni ugonjwa mbaya wa kuambukiza unaosababishwa na virusi. Hapa, mchakato wetu wa awali unasema wazi kwamba Ebola haisababishwi na uchawi, bali na virusi.

Virusi vya Ebola huambukizwa hasa kupitia kugusana moja kwa moja na majimaji ya kutoka katika mwili wa mgonjwa au marehemu. Majimaji haya yanaweza kujumuisha damu, vitapishi, kuhara, mkojo, mate, jasho, maziwa ya mama, na shahawa. Nguo, shuka, vitu, nguo zilizochafuliwa na mgonjwa, zinaweza kusababisha maambukizi za ugonjwa huo.

Hati hiyo pia inasemewa kwamba hali fulani zinazohusishwa ni mbuga la wanyama walioambukizwa au nyama mbichi ya porini zinaweza kusababisha maambukizi. Ibada za mazishi zinazohusishwa, kugusa mwili wa mtu aliyekufa kwa Ebola pia zina hatari kubwa ya kuambukizwa.

Kwa hivyo, utambuzi wa mapema wa dalili na kuripoti haraka ni muhimu. Ishara zinazoweza kuonekana ni pamoja na homa, uchovu mwingi, maumivu ya kichwa, maumivu ya misuli, kutapika, na kuhara.

Shukrani zetu zote

Harper Hill Global inatawo shukrani zake za dhati kwa bwana Robert St. Thomas, Wenzake katika Utunzaji, waliotumia mfumo wa MAXI AI kusaidia maendeleo yake; kwa Mchungaji Dkt. Betty Kazadi Musau, Mkurugenzi wa Mawasiliano ya Kanisa la United Methodist la kasikasini mwa jimbo la Katanga; na kwa Muderhwa Kahule Pascal, kiongozi wa jamii na mwanzilishi wa shirika FEMAC Development, kwa ushauri wao muhimu, mwongozo, na usaidizi katika uundaji wa mwongozo huu wa kinga. Ujuzi na kujitolea kwao kulisaidia kuunda rasilimali hii kwa makanisa na jamii zinazokabiliwa na virusi vya Ebola.

Tungependa kutoa shukrani zetu za dhati kwa Muderhwa Kahule Pascal kwa kutoa mpangilio na muundo wa picha wa mwongozo huu, na kwa kusaidia kuwasilisha maudhui yake kwa umbo wazi na linaloweza kufikiwa kwa urahisi.

Kuhusu Harper Hill Global

Harper Hill Global ni shirika linalotegemea imani lililojitolea kusaidia jamii kupitia elimu, maendeleo ya uongozi, na mawasiliano ya afya ya umma. Kwa kufanya kazi na viongozi wa imani, wataalamu wa afya, na washirika wa jamii, Harper Hill Global huendeleza rasilimali zinazofaa zinazojenga ustahimilivu wa jamii kwa dharura za kiafya.

Mfululizo wa “Imani na Afya ya Jamii” uliundwa ili kusaidia makanisa kuwa mahali pa uaminifu, huruma na taarifa za kuaminika, na kukamilisha juhudi za mamlaka za afya za kitaifa na za mitaa.

Dibaji

Kwa vizazi vingi, Makanisa ya Jamhuri ya Kidemokrasia ya Kongo yameandamana na jumuiya zao katika nyakati za furaha na pia katika nyakati za majaribu.

Familia zinapokabiliwa na magonjwa, mara nyingi huwageukia wachungaji wao, makuhani, na viongozi wa kidini kwa ajili ya faraja, mwongozo, na tumaini.

Wakati mlipuko wa Ebola unapotokea, jamii zinahitaji mambo mawili muhimu: taarifa sahihi na watu wanaoaminika.

Mwongozo huu umeandaliwa ili kusaidia makanisa kujibu kwa hekima, huruma, na uwajibikaji.

- ❖ Haichukui nafasi ya madaktari.
- ❖ Haichukui nafasi ya wauguzi.
- ❖ Haichukui nafasi ya mamlaka za afya.
- ❖ Inasaidia makanisa kuwa washirika wanaoaminika katika kulinda maisha.

Kwa kushiriki taarifa zilizothibitishwa, kusaidia familia, kuhimiza upatikanaji wa huduma ya haraka, na kupambana na uvumi kwa wema, makanisa yanaweza kusaidia kupunguza kuenea kwa ugonjwa huku yakitoa ushuhuda wa upendo wa Kristo.

Tunaomba kwamba mwongozo huu ulete ujasiri, matumaini, na umoja kwa jamii zote zinazoutekeleza.

1. UTANGULIZI

Utangulizi - Kinga na udhibiti wa Ebola

Ugonjwa wa virusi vya Ebola ni dharura ya afya ya umma ambayo inaweza kuwa na madhara makubwa kwa watu binafsi, familia, na jamii. Wakati mlipuko unapotokea, hofu, uvumi, na ukosefu wa taarifa za kuaminika vinaweza kuchochea kuenea kwa ugonjwa huo na kuchelewesha kutafuta huduma ya matibabu. Katika Jamhuri ya Kidemokrasia ya Kongo, jamii, viongozi wa kidini, wataalamu wa afya, na mashirika ya ndani wanaweza kuchukua jukumu muhimu katika kuzuia na kuhamasisha. Makanisa, haswa, hutoa nafasi zinazoaminika ambapo familia zinaweza kupokea taarifa za kuaminika, kuhimizwa kutafuta huduma ya haraka, na kuungwa mkono kwa huruma. Kwa hivyo, kazi hii inawasilisha taarifa kuu zinazohusiana na Ebola, njia za kuzuia na umuhimu wa ushirikiano kati ya jamii na huduma za afya ili kulinda maisha huku ikiheshimu utu wa watu walioathiriwa.

Kwa miaka mingi, makanisa ya mashariki mwa Jamhuri ya Kidemokrasia ya Kongo ya ngekuwa mahali pa tumaini wakati wa vita, njaa, mafuriko, tauni na magonjwa.

Wakati jamaa zinapata shida, mara nyingi humkimbia mchungaji wao.

Wakati watu wanaogopa, hukusanyika kanisani kutafuta uso wa Bwana yesu kristo yesu na kuomba mungu.

Wakati habari za uongo zinavuma, Kanisa linaweza kusema ukweli kwa upendo.

Leo tunakabiliwa tena na shida ao magonjwa ya Ebola.

Mwongozo huu umetayarishwa ili kusaidia makanisa kushirikiana na wanganga ao wahudumu wa afya katika kulinda maisha ao uzima ya watu.

Kanisa Halijaandaliwa kwa kuchukua nafasi ya daktari.

Haichukui nafasi ya kituo cha afya.

Badala ya hayo, Kanisa inasaidia kwa kuwa shirika la kuaminika katika kuelimisha ao

kufunza jamii, kupunguza hofu, na kuhimiza watu kutafuta matibabu mapema.

Tunawaomba Mungu wetu yesu kristo awabariki wachungaji, wazee wa kanisa, viongozi wa wanawake, viongozi wa vijana, wahudumu ao watumishi wa mungu na wanganga na kila mtu atakayetumia mwongozo huu kwa kuokoa maisha ya watu.

2. Taarifa ya Tatizo

Tatizo - Ebola katika jamii

Suala kuu ni jinsi ya kupunguza maambukizi ya Ebola na kulinda jamii huku tukipambana na hofu, uvumi na unyanyapaa.

Wakati wa mlipuko, baadhi ya watu wanaweza kuficha ugonjwa, kuchelewa kutafuta huduma, au kuamini taarifa za uongo. Hati hiyo inasisitiza kwamba uvumi unaweza kuchelewesha matibabu na kuongeza hatari kwa familia na jamii.

Kwa hivyo, swali kuu linaweza kutungwa kama ifuatavyo:

Jamii, makanisa, viongozi wa dini, na huduma za afya wanawezaje kushirikiana ili kuzuia maambukizi ya Ebola, kukuza kuripoti mapema kwa visa vinavyoshukiwa, na kusaidia familia kwa njia salama na ya heshima?

Mwitikio hutegemea hasa taarifa sahihi, mawasiliano ya ndani, upatikanaji wa haraka wa huduma za afya, kuzuia mawasiliano hatarishi na ushirikiano na mamlaka za afya.

Malengo

Mwongozo huu wa shambani husaidia makanisa kufanya yafuatayo:

- ❖ Kusambaza taarifa sahihi kuhusu Ebola,
- ❖ Kupambana na uvumi hatari,
- ❖ Himiza kuripoti mapema kwa wagonjwa,
- ❖ Kukuza huduma salama kwa wagonjwa,
- ❖ Kuunga mkono mazishi salama na yenye heshima,
- ❖ Kufanya kazi kwa ushirikiano na timu za afya za eneo husika,

- ❖ Daima tumia mwongozo huu kulingana na mapendekezo ya Wizara ya Afya, Eneo la Afya, na timu rasmi za kukabiliana na Ebola.

Hati hii imekusudiwa kubadilishwa ndani ya nchi baada ya kupitiwa na maafisa wa kanisa na afya wa Jamhuri ya Kidemokrasia ya Kongo.

Maono

- Makanisa yanayolinda uhai.
- Jamii zinazoezeza ukweli.
- Familia zinatunzana.
- Viongozi wa kidini na wataalamu wa afya wanafanya kazi pamoja ili kulinda heshima na kuokoa maisha.

Kazi

Kuwapa viongozi wa kidini, watu wa kujitolea, na jamii ili waweze kukabiliana na milipuko ya Ebola kwa:

- Taarifa za kuaminika.
- Imani inayoishi kwa hekima;
- Vitendo vya ulinzi wa zege;
- Ushirikiano wa karibu na huduma za afya.

Virusi vya Ebola ni nini?

Virusi vya Ebola ni virusi vinavyosababisha ugonjwa mbaya wa kuambukiza unaoitwa **ugonjwa wa virusi vya Ebola (EVD)** . Ni ya familia ya **Filoviridae** .

Ugonjwa huu unaweza kusababisha **homa ya ghafla** , udhaifu mkubwa, maumivu ya misuli, kutapika, kuhara, na, katika baadhi ya matukio, **kutokwa na damu** . Hata hivyo, kutokwa na damu hakupo kwa wagonjwa wote.

Inasambazwa vipi?

Virusi vya Ebola huambukizwa zaidi kupitia **kugusana moja kwa moja na damu au majimaji fulani ya mwili wa mtu aliyeambukizwa** . hasa:

- damu; matapishi na kinyesi; mate; jasho; shahawa na majimaji mengine ya kibiolojia.
- Mtu aliyeambukizwa anaweza kusambaza virusi anapokuwa na dalili. Virusi vinaweza pia kusambazwa kupitia utunzaji wa mtu aliyefariki, hasa wakati wa shughuli fulani za mazishi.

Dalili ni zipi?

Baada ya kipindi cha kupevuka kwa ujumla huchukua **siku 2 hadi 21** , dalili zinaweza kujumuisha:

- Homa; uchovu mkali; maumivu ya kichwa; maumivu ya misuli na viungo; koo kali;
- kutapika; kuhara; maumivu ya tumbo; wakati mwingine vipele vya ngozi na kutokwa na damu.

Jinsi ya kujilinda?

Kinga hutegemea hasa:

1. utambuzi wa haraka wa kesi zinazoshukiwa;
2. kutengwa na huduma ya matibabu kwa wagonjwa;
3. uvaaji wa vifaa vya kinga vinavyofaa na wafanyakazi wa afya;
4. kuua vijidudu na usimamizi salama wa taka na mabaki;
5. ufuatiliaji wa watu ambao wamewasiliana na mtu mgonjwa;
6. chanjo inapopendekezwa kama sehemu ya kukabiliana na janga.

Muhimu: Ebola ni ugonjwa mbaya, lakini matibabu ya mapema huongeza nafasi za kuishi.

IMANI YETU

Tunaamini kwamba:

- ❖ Imani na sayansi vinaweza kufanya kazi pamoja.
- ❖ Ukweli hubadilisha hofu.
- ❖ Huruma huwalinda walio katika mazingira magumu zaidi.
- ❖ Kila kanisa linaweza kuchangia kuokoa maisha.
- ❖ Kila jamii inaweza kuwa imara zaidi kupitia maarifa, usaidizi wa pande zote, na matumaini.

Jinsi ya kutumia mwongozo huu

Mwongozo huu umeundwa kwa ajili ya matumizi katika ibada, ziara za kichungaji, vikundi vya nyumbani, huduma za wanawake, vikundi vya vijana, shule za Kikristo, redio ya jamii, vikundi vya WhatsApp, kampeni za SMS, na mafunzo ya kujitolea.

Kila ujumbe ni rahisi kimakusudi, wa vitendo, na rahisi kuwasilisha.

Malengo matano ya mawasiliano:

- ❖ **Kujua**

Kujua ukweli kuhusu Ebola.

❖ **Ripoti**

Mripoti mtu yeyote ambaye ni
mgonjwa haraka iwezekanavyo.

❖ **Linda**

Linda familia na wale wanaowatunza wagonjwa.

❖ **Kutunza**

Kutoa huduma bila kuhatarisha uchafuzi.

❖ **Weka Matumaini**

Zungumza kwa utulivu, ukweli, na kwa imani.

Kila mahubiri...

Kila bango...

Kila ujumbe mfupi...

Kila ujumbe wa WhatsApp...

Kila matangazo ya radio...

Kila ziara ya kichungaji lazima iunge
mkono angalau moja ya malengo haya
matano.

Shabaa yetu

Mwongozo huu unasaidia makanisa:

- kufundisha ukweli kuhusu Ebola;
- kupinga MATETEZI na habari za uongo;
- kuhimiza wagonjwa kutafuta matibabu mapema;
- kusaidia jamaa kwa usalama;
- kuheshimu waliokufa kwa njia salama;
- kufanya kazi pamoja na vituo vya afya.

Kila wakati tufuate maelekezo ya **Wizara ya Afya na vituo vya Afya** za kila mahali ao eneo lako.

Maono yetu

Tunatamani kuona jamii ambapo:

- imani inaleta tumaini;
- ukweli unashinda woga;
- maarifa yanaimarisha Jamaa na jamii;
- makanisa na wahudumu wa afya wanafanya kazi pamoja kulinda kila maisha.

Utume wetu

Kuwezesha makanisa kuwa sehemu ya suluhisho wakati wa milipuko ya magonjwa ao tauni kwa:

- elimu sahihi;
- uongozi wenye huruma;
- huduma kwa jamii;
- ushirikiano na wahudumu ao wanganga wa afya.

Kauli mbiu “devise”

Imani Inalinda Maarifa Yanaongoza

Upendo Unatenda

Jinsi ya kutumia mwongozo huu

Mwongozo huu unaweza kutumiwa na:

- Wachungaji
- Wazee wa Kanisa
- Mashemasi
- Viongozi wa wanawake
- Viongozi wa vijana
- Walimu wa shule za Kikristo
- Walimu wa masomo
- Wahudumu wa afya wa jamii
- Watangazaji wa radio

Tumia ujumbe huu katika:

- Ibada
- Masomo ya Biblia
- Ziara za kichungaji
- Vikundi vya maombi
- Mikutano ya vijana
- Mikutano ya wanawake
- Kampeni za SMS
- Wadhamini wa vikundi vya WhatsApp
- Vipindi vya radio

Malengo matano ya mawasiliano

Fahamu

Jifunze ukweli kuhusu Ebola.

Toa Habari

Toa habari mapema kuhusu mtu anayeshikwa na agonjwa ya Ebola.

Linda

Linda jamaa yako na ya jirani zako.

Hudumia

Hudumia wagonjwa kwa huruma na kwa usalama.

Dumisha Tumaini

Sema ukweli.

Omba.

Ku watia moyo.

Ujumbe Mkuu

Ebola inaweza kuzuuliwa wakati jamii:

- *zinatoa habari mapema;*
- *kutokumugusa mtu aliyefarika na ugonjwa wa Ebola;*
- *zinaepuka kugusa majimaji ya mwili wa mgonjwa;*
- *zinafuata ushauri wa wahudumu wa afya;*
- *zinashirikiana na timu za afya.*

Ahadi ya kanisa

"Mpende jirani yako kama unavyojipenda mwenyewe."

Marko 12:31

Kwa msaada wa Mungu tunaahidi:

- *kusema ukweli;*
- *kupinga MATETEZI;*
- *kuombea wagonjwa;*
- *kwenda kwa matibabu mapema;*
- *kusaidia jamaa na jamii zilizoathirika;*
- *kushirikiana na wahudumu wa afya;*
- *kulinda watoto, wazee na watu walio katika hatari zaidi.*

Sala

Bwana yesu kristo Mungu,

Tufanye makanisa yetu kuwa mahali pa tumaini.

Tusaidie kusema ukweli.

Tujalie hekima ya kulinda jirani zetu.

Wabariki wahudumu wa afya.

Wape nguvu wachungaji.

Walinde watoto wetu.

Walinde wazazi wetu;

Walinde inchi yetu yetu;

Walinde raisin a viongozi vyetu,

Na utusaidie kuonyesha upendo wako kwa matendo yetu.

Kwa jina la Yesu.

Amina.

HARPERHill Global

Mfululizo wa Imani na Afya ya Jamii

Volume 1 – EBOLA

Kulinda Walio zima Wakati Tukiwaheshimu

Waliokufa

Mwongozo wa Uharaka kwa Makanisa,

Jamaa na Jamii

Toleo kwa mtindo ao Kiswahili cha Kongo)

Kuelewa ebola

Mambo ambayo kila Mkristo anapaswa kujua

Ebola ni ugonjwa hatari unaosababishwa na virusi.

Unaweza kuenea haraka wakati mtu anagusa damu au majimaji ya mwili wa mtu mwenye ugonjwa wa Ebola au wa mtu aliyekufa kutokana na Ebola.

Habari njema ni kwamba Ebola inaweza kuzuuliwa.

Wakati watu wanapata habari sahihi, wanaripoti wagonjwa mapema, na wanafuata ushauri wa wahudumu wa afya, maisha mengi yanaweza kuokolewa.

Kanisa lina nafasi muhimu katika kazi hii.

Ebola inasambaa namuna gani?

Virusi vya Ebola vinaenea kwa kugusanagusana mtu moja kwa moja:

- damu;
 - vitapikio;
 - kuharisha;
 - mkojo;
 - mate;
 - jasho;
 - maziwa ya mama;
 - shahawa;
 - majimaji mengine ya mwili wa mtu mwenye Ebola.
- Pia vinaweza kuenea kupitia:
- nguo zilizochafuliwa;

- mashuka;
 - taulo;
 - sindano;
 - vitu vilivyotumiwa na mgonjwa.
- Mtu aliyekufa kutokana na Ebola bado anaweza kueneza ugonjwa.

Ndiyo maana mazishi salama ni muhimu sana.

Kumbuka

Ebola haisambai kwa hewa kama mafua.

Hatari kubwa ni kugusa mtu mwenye ugonjwa au majimaji ya mwili wake.

Dalili za mwanzo

Dalili za kwanza zinaweza kuwa:

- homa;
- uchovu mkubwa;
- maumivu ya kichwa;
- maumivu ya misuli au mishipa;
- koo kuuma.

Baadaye mgonjwa anaweza kupata:

- kutapika;
- kuharisha;
- maumivu ya tumbo;
- upele;
- kutokwa damu katika baadhi ya wagonjwa.

Usisubiri dalili zote zionekane.

Dalili za mwanzo zinatNawa kumpeleka mgonjwa kituo cha afya.

Wakati wa kutoa habari

Toa habari mara moja ikiwa mtu:

- ana homa baada ya kukutana na mgonjwa wa Ebola;
- alihudhuria mazishi ya mtu anayeshukiwa kuwa na Ebola;
- aligusa mwili wa mtu aliyefariki;
- alitoka katika eneo lenye mlipuko wa Ebola na sasa anaumwa.

Kuchelewa kunaweza kuweka Jamaa nzima katika hatari.

Usikufe na haya

Usifiche mgonjwa.

Usiseme:

"Tungoje kesho."

Usipeleke mgonjwa kwa siri mahali pengine.

Usiwaalike majirani wengi kumwona mgonjwa.

Usiguse damu wala majimaji ya mwili.

Tufanye nini?

1. Tuliza Jamaa

Hofu haisaidii.

Epuka kuikala mara na mara katika makundi ya watu,

Utulivu husaidia kufanya maamuzi mazuri.

2. Tenga mgonjwa

Ikiwezekana, mgonjwa akae sehemu yake mwenyewe, Wanganga tu ndio wamkaribie kwa ku muhudumiya.

3. toa habari

Piga simu au kwenda mara moja:

- Kwenye kituo cha Afya;
- Shirikisha la afya;
- Piga simu, kama uko mbali na kituo cha afya,
- au timu ya Ebola ya eneo lako.

4. Linda watoto

Watoto wasimkaribie mgonjwa wa Ebola,

Watoto wasicheze na manguo zake,

Nguo zake zipigwe pasi kila mara,

Wasiingie chumbani alimo.

5. Nawa mikono

Nawa mikono mara kwa mara kwa:

- maji na sabuni;
- au
- dawa ya kusafisha mikono ikiwa ipo,
- tumia majivu kwa kunawa mikono,

6. Subiri maelekezo za wahudumu wa afya

Fuata maelekezo yao. Wao wamefundishwa kulinda wagonjwa na jamii.

Ukweli na matetezi ***matetezi***

"Ebola ni uchawi."

Ukweli

Hapana.

Ebola ni ugonjwa unaosababishwa na virusi.

Ebola ni tauni

Matetezi

"Wakristo hawahitaji hospitali."

Ukweli

mkristo anaweza kwenda kwa ospitali si zambi,
mkristo anapaenda kwenye kituo cha afya,
tunaomba.

Lakini pia tunatafuta matibabu.

Mungu hutumia madaktari na wauguzi pia.

Matetezi

"Wahudumu wa afya ndio wanaeneza Ebola."

Ukweli

Wahudumu wa afya wamefundishwa kuzuia
ugonjwa na kuokoa maisha,

Wanjitowa mhanga kwa kupiganisha
magonjwa ya Ebola,

Washirikiane nao,

Matetezi

"Mazishi salama hayamheshimu marehemu."

Ukweli

Mazishi salama yanawalinda walio hai huku
yakimheshimu aliyefariki.

Ujumbe kwa mchungaji

Kanisa ni mahali pa tumaini.

Kanisa ni mahali pa ukweli.

Kanisa ni mahali pa upendo.

Wakati wa mlipuko wa Ebola, wachungaji
wanaweza kusaidia jamii kwa:

- kuhubiri ukweli;

- kuombea wagonjwa;
- kuhimiza watu kutafuta matibabu mapema;
- kupinga *Matetezi*;
- kushirikiana na wahudumu wa afya.

Neno la Mungu

**"Msiogope, maana mimi niko pamoja
nanyi."**

Isaya 41:10

Sala

Baba wa Mbinguni,

Tunakuomba ulinde na jamaa zetu na hili jaga.

Tupe hekima ya kutambua hatari.

Tupe moyo wa kusema ukweli.

Wabariki wahudumu wa afya wanaotutumikia.

Fanya Kanisa lako liwe nuru katika jamii.

Tusaidie kulinda maisha ambayo
umetukabidhi.

Kwa jina la Yesu kristo.

Amina.

Nini ikuwe uongozi wa kanisa wakati wa mlipuko wa ebola

Kanisa linaweza kuokoa maisha

Wakati wa mlipuko wa Ebola na tauni zingine,
Kanisa ni zaidi ya mahali pa ibada.

Ni mahali pa tumaini.

Ni mahali pa ukweli.

Ni mahali pa huduma.

Ni mahali ambapo watu hujifunza jinsi ya
kulinda Jamaa zetu na jirani zetu.

Kwa kushirikiana na wahudumu wa afya, kila
Kanisa linaweza kusaidia kupunguza kuenea
kwa Ebola.

Wajibu wa mchungaji

Mchungaji ni mmoja wa viongozi
wanaoaminika zaidi katika jamii.

Maneno yake yanaweza kutuliza hofu.

Maombi yake yanaweza kuleta faraja.

Mfano wake unaweza kuhamasisha watu kufanya yaliyo sahihi.

Katika kipindi cha mlipuko wa Ebola, mchungaji anapaswa:

- kuhubiri ukweli kuhusu Ebola;
- kuhimiza watu kutafuta matibabu mapema;
- kupinga *matetezi* na habari za uongo;
- kuombea wagonjwa na Jamaa zao;
- kushirikiana na Kituo cha Afya na viongozi wa jamii.

USISEME HIVI

"Ebola haipo."

"Ebola ni kope."

"Hii ni laana tu."

"Hatuhitaji hospitali."

"Ficha mgonjwa nyumbani."

Kauli kama hizi zinaweza kuhatarisha maisha ya watu wengi.

Sema hivi

"Tutaomba mungu pamoja."

"Tutafuta msaada wa kituo cha afya."

"Tutalinda jamaa ze yetu."

"Tutafanya kazi pamoja na wahudumu wa afya."

Kuhusu hii ebola, wa wazee wa kanisa

Wazee wa Kanisa wanaweza:

- kuwafariji wagonjwa kwa njia salama;
- kutembelea Jamaa kwa kufuata ushauri wa wahudumu wa afya;
- kusaidia kueneza taarifa sahihi;
- Kuhimiza utulivu na mshikamano.

Wazee wa Kanisa wasigusane na mgonjwa anayeshukiwa kuwa na Ebola bila maelekezo ya wahudumu wa afya.

Huduma ya wanawake

Huduma ya wanawake ina nafasi muhimu sana.

Inaweza:

- kusaidia watoto nyumbani, na kwa jamaa zilizoathirika;
- kuandaa chakula kwa Jamaa zinazohitaji msaada;
- Kuandaa msaada wa Kanisa;
- Kupendekeza watu kuweka na usafi na kuNawa mikono mara na mara;
- kuombea wagonjwa na wahudumu wa afya. Huduma ifanyike kwa njia salama na kwa kufuata maelekezo ya wahudumu wa afya.

Huduma ya vijana

Vijana wanaweza kuwa mabalozi wa ukweli.

Wanaweza:

- Kusambaza ujumbe wa afya kupitia whatsapp;
- Kusaidia wazee kupata taarifa sahihi;
- Kupinga *matetezi* kwa heshima;
- Kusaidia shughuli za kanisa;
- Kuhimiza marafiki wao kutafuta matibabu mapema.

Mashemasi na mashemasa

Mashemasi wanaweza:

- kutambua jamaa zinazohitaji msaada;
- Kuandaa msaada wa chakula;
- kusaidia ma wasiliano kati ya Kanisa na jamaa;
- kuwahimiza watu kufuata ushauri wa kituo cha afya.

Kamati ya afya ya kanisa

Ikiwezekana, kila Kanisa lichague mtu mmoja kuwa ***Mratibu coordineta wa Afya wa Kanisa***.

Majukumu yake ni:

- Kuwa na namba za simu za Kituo cha Afya;
- Kupokea taarifa mpya kutoka kwa wahudumu wa afya;
- Kuandao vifaa ya kunawiya mikono, maji, sabuni;
- Weka kwenye mlango sehemu ya kunawia mikono kwenye kila mlango;
- Kuandaa ujumbe wa simu *sms* na whatsapp na fecebook;

- Kusaidia mchungaji kujibu maswali ya waamini;
- Kuhakikisha taarifa zinazotolewa Kanisani ni sahihi ao zakweli.

Mikutano ya kanisa

Kufuata daima maelekezo ya Wizara ya Afya na Kituo cha Afya.

Ikiwezekana:

- Himiza kila mtu kunawa mikono kabla na baada ya ibada;
- Mtu mwenye homa au dalili za ebola asi kae nyumbani, na awasiliane na kituo cha afya;
- Epuka kushirikiana taulo, vikombe au vifaa binafsi.

Kulinda afya ya waumini ni sehemu ya huduma ya Kanisa.

Ziara za kichungaji

Kama kuna mtu anayeshakiwa kuwa na Ebola: Usiingie nyumbani kwake bila ushauri wa wahudumu wa afya.

Badala yake:

- Piga simu kwa wanamemba wa jamaa lake;
 - Pigia simu wahudumu wa afya
 - Omba pamoja nao;
 - Wahimize kutoa habari kwa kituo cha afya;
 - Kuandaa msaada wa chakula au mahitaji mengine kwa njia salama.
- Kanisa linaweza kuonyesha upendo bila kuongeza chuki na hatari.

Mpango wa uharaka wa kanisa

Kila Kanisa linapaswa kujitayarisha kabla ya mlipuko.

Jiulizeni:

- Ni nani atawasiliana na Kituo cha Afya?
- Ni nani atatuma ujumbe wa SMS kwa jamaa ,jamii?
- Ni nani atagabula msaada kwa jamaa na jamii?
- Ni nani atasaidia watoto wa jamaa zilizoathirika?
- Ni nani atawasiliana na viongozi wa jamii?

Mipango rahisi inaweza kuokoa maisha.

Ushirikiyono na wahudumu wa afya

Kanisa na wahudumu wa afya wana lengo moja:

Kulinda maisha.

Waalike wahudumu wa afya kufundisha viongozi wa Kanisa.

Waombe pamoja.

Jifunzeni pamoja.

Hudumieni jamii pamoja.

Ushirikiano huu huongeza imani ya jamii na husaidia kupunguza hofu.

Ujumbe wa kukumbuka

Kanisa halichukui nafasi ya hospitali.

Hospitali haichukui nafasi ya Kanisa.

Vinashirikiana kulinda maisha ambayo Mungu ametupatia.

Neno la mungu

"Mchukuliane mizigo, na hivyo mtaitimiza sheria ya Kristo."

Wagalatia 6:2

Sala ya viongozi

Bwana yesu kristo wetu,

Wape viongozi wa Kanisa hekima ya kuongoza kwa upendo na ukweli.

Wape ujasiri wa kuondoa hofu.

Wape maneno ya faraja kwa walioteseka.

Wabariki wahudumu wa afya wanaolinda jamii zetu.

Utufanye tushirikiane kwa amani ili kulinda kila maisha.

Katika jina la Yesu tunaomba.

Amina.

Kutunza wagonjwa kwa usalama na heshima

Upendo hulinda pia

Wakati mtu anaumwa, jambo la kwanza tunalotaka kufanya ni kumsaidia.

Huo ni upendo.

Lakini wakati wa mlipuko wa Ebola, tunapaswa kusaidia kwa njia ambayo inalinda mgonjwa, jamaa, na jamii.

Kutunza mgonjwa kwa usalama ni tendo la huruma.

Ni njia ya kuonyesha upendo kwa jirani.

Dalili za hatari

Mtu mwenye dalili zifuatazo anapaswa kupewa msaada wa haraka:

- homa kali;
- uchovu mwingi;
- kutapika;
- kuharisha;
- maumivu ya tumbo;
- kutokwa damu bila sababu ya kawaida.

Usisubiri dalili zote zitokee.

Dalili za kwanza zinahitaji kuchukuliwa kwa uzito.

Hatua ya kwanza

Tuliza jamaa

Hofu inaweza kufanya watu wachukue maamuzi yasiyo sahihi.

Sema kwa utulivu:

"Tutapitia jambo hili pamoja."

"Tutatafuta msaada mara moja."

"Mungu yuko pamoja nasi."

Hatua ya pili

Tenga mgonjwa wa Ebola

Ikiwezekana,

Mweke mgonjwa katika chumba chake mwenyewe.

Punguza idadi ya watu wanaomkaribia.

Watoto wasiingie chumbani.

Watu wengi wasitembelee mgonjwa.

Hatua ya tatu

Toa Habari Mara Moja

Piga simu au nenda mara moja:

- Kituo cha Afya;
- Zone de Santé;
- au timu ya Ebola ya eneo lako.

Usingoje kuona kama mgonjwa atapona peke yake.

Matibabu ya mapema yanaweza kuongeza nafasi ya kupona na kusaidia kuzuia maambukizi kwa wengine.

Hatua ya nne

Mtu mmoja tu ahudumie

Kama ni lazima kumhudumia mgonjwa kabla ya wahudumu wa afya kufika,

Chaguwa mtu mmoja mzima mwenye afya nzuri.

Watu wengine wabaki mbali.

Hii inapunguza hatari ya maambukizi.

Hatua ya tano

Epuka Kugusa Majimaji ya jacho ya mgonjwa wa Ebola

Usiguse:

- damu;
- witapikiyo;
- kuharisha;
- mate;
- mkojo;
- jasho;
- nguo zilizochafuliwa;
- mashuka yaliyotumiwa na mgonjwa.

Ikiwezekana, tumia glovu au kinga nyingine zinazoweza kupatikana.

Hatua ya sita

Nawa mikono vizuri

Baada ya kumhudumia mgonjwa au kugusa vitu vyake,

Nawa mikono yako vizuri kwa maji na sabuni.

Kama kuna dawa ya kusafisha mikono yenye pombe,

itumia pia.

Kunawa mikono ni mojawapo ya njia bora zaidi za kuzuia maambukizi.

Hatua ya saba

Usishirikishe Vifaa

Mgonjwa atumie peke yake:

- kikombe;
- sahani;
- kijiko;
- taulo;
- nguo;
- mashuka.

Usivichanginye naya vitu vya watu wengine.

Watoto wahifadhiwe

Watoto mara nyingi hawajui hatari.

Waeleze kwa upole kwa nini hawawezi kumkaribia mgonjwa.

Waambie kwamba:

"Tunamlinda mgonjwa na tunawalinda na nyinyi pia ninyi."

Wazee na wajawazito ao mwanamuke wamimba

Linda hasa ao zaidi:

- wazee;
- wanawake wajawazito ao mwanamuke wamimba ;
- watu wenye magonjwa ya muda mrefu;
- Watoto wadogo.

Wasiingie karibu na mgonjwa wa ebola.

Kanisa linaweza kusaidia

Kanisa linaweza:

- kupeleka chakula kwa jamaa ya mgonjwa wa ebola;
- kusaidia watoto ya mgonjwa wa ebola;
- kuombea jamaa ya mgonjwa wa ebola;
- kuwasiliana kwa simu na jamaa pia na mgonjwa wa Ebola;

- kuhimiza watu kufuata ushauri wa wahudumu wa afya.

Huduma ifanywe bila kuongeza hatari ya maambukizi.

Usifanye haya

Usioshe nguo zilizochafuliwa na mgonjwa wa ebola bila ushauri wa wahudumu wa afya.

Usisafishe damu au vitapikiyo ya mgonjwa wa ebola kwa mikono wazi.

Usitumie taulo moja kwa watu wengi.

Usibebe mgonjwa bila maelekezo ya wahudumu wa afya.

Ukweli wa kukumbuka

Kutafuta msaada wa hospitali ao kituo cha afya mapema si dalili ya kukosa imani.

Ni ishara ya hekima.

Mungu hutumia pia madaktari, wauguzi na wahudumu wa afya kuokoa maisha.

kanisa liwe karibu

Hata kama huwezi kumtembelea mgonjwa wa Ebola moja kwa moja,

unaweza:

- Kupiga simu;
- Kuomba pamoja;
- Kutuma ujumbe wa kutia moyo kwa jamii;
- Kusaidia jamaa ya waasirika kwa chakula au mahitaji mengine;
- Kuwahimiza kuendelea kuwa na tumain kwa mungu.

Hakuna mtu anayepaswa kujisikia peke yake.

Neno la mungu

"Nami nilikuwa mgonjwa, mkaja kunitazama."

Mathayo 25:36

Sala

Bwana yesu kristo wa Huruma,

Tunawaweka mbele zako wote wanaougua;

Uwape nguvu;

*Uwape faraja;
Wape wahudumu wa afya hekima na ulinzi
wanapowahudumia wagonjwa;
Tusaidie sisi kuwa watu wa upendo, lakini pia
wa busara;
Tufundishe jinsi ya kutunza wagonjwa kwa njia
inayolinda maisha ya wote;
Katika jina la Yesu tunaomba ;
Amina.*

Kumbuka

*Upendo si kugusa kila wakati.
Wakati mwingine upendo ni kulinda.
Kulinda maisha ni sehemu ya kumtumikia
Mungu.*

Mazishi salama

***Kulinda Walio Hai Wakati Tukiwaheshimu
Waliofariki***

Upendo Unaendelea Hata Baada ya Kifo

Kifo cha mpendwa ni wakati wa huzuni kubwa.
Kwa Wakristo, tunawaheshimu waliotutangulia
mbele za Mungu.
Tunaomba.
Tunaimba.
Tunafarijiana.
Lakini wakati wa mlipuko wa Ebola, tunapaswa
pia kulinda walio wazima hai.
Mazishi salama ni tendo la upendo.
Ni njia ya kulinda Jamaa na jamii huku
tukimheshimu marehemu.

kweli muhimu

Mtu aliyekufa kutokana na Ebola bado anaweza
kusambaza ugonjwa.
Kwa sababu hiyo,
Mwili wa marehemu unapaswa
kushughulikiwa na timu iliyofundishwa
kufanya mazishi salama wa watu waliyofunzwa
kwa tukio hiyo la ebola.
Hii si kukosa heshima.

Ni njia ya kuzuia watu wengine kuambukizwa
na Ebola.

Mambo ya kufanya

Ikiwa mtu anayeshukiwa kuwa na Ebola
amefariki:

- Toa habari mara moja kwa Kituo cha Afya.
- Wasiliana na timu ya mazishi salama.
- Fuata maelekezo ya wahudumu wa afya.
- Waombee jamaa na jamii.
- Wafariji waliopoteza mpendwa wao.

usifanye hivi vitu vifatayo

Usioshe mwili wa mtu aliyefariki na ugonjwa
wa Ebola.

Usimvue wala kumvalisha nguo mpya ya mtu
aliyefariki na ugonjwa wa Ebola

Usiubusu mwili wa mtu aliyefariki na ugonjwa
wa Ebola.

Usiuguse wa mtu aliyefariki na ugonjwa wa
Ebola;

Usiwaruhusu watoto kugusa mwili wa mtu
aliyefariki na ugonjwa wa Ebola;

Usihamishe mwili wa mtu aliyefariki na ugonjwa
wa Ebola bila maelekezo ya wahudumu wa afya.

Hatua hizi zinaweza kuongeza hatari ya
maambukizi kwa jamaa na jamii.

Heshima inaweza kuonyeshwa kwa njia nyingi

Jamaa bado inaweza:

- kuomba pamoja;
- kuimba nyimbo za rohoni ao za thenzi na imani;
- kusoma Neno la Mungu;
- kutoa ushuhuda kuhusu maisha ya marehemu;
- kufarijiana;
- kupanga ibada ya kumbukumbu baadaye ikiwa itafaa.

Kugusa mwili si lazima ili kuonyesha upendo.

Ujumbe kwa mchungaji

Katika kipindi hiki,

Mchungaji ana jukumu muhimu la:

- kufariji Jamaa;
- kueleza kwa upole kwa nini mazishi salama ni muhimu;
- kuzuia *matetezi*;
- kushirikiana na timu ya afya;
- kuonyesha kwamba Kanisa linaendelea kuwa karibu na Jamaa.

jinsi ya kufariji jamaa

Unaweza kusema:

"Tunalia pamoja nanyi ni kuwapongeza."

"Tupo pamoja."

"Tutawaombea na kuwasaidia."

"Kulinda Jamaa yenu ni njia ya kumheshimu mpendwa wenu."

Maneno ya upendo yanaweza kuleta tumaini hata katika huzuni kubwa.

Baada ya mazishi

Kanisa liendeleo kuwasaidia waliofiwa.

Kuwatembeleya jamaa la marehemu wakati wahudumu wa afya watakaposema ni salama kufanya hivyo.

Endeleeni:

- kuwaombea;
 - kuwafariji;
 - kuwasaidia watoto;
 - kuwasaidia kwa chakula ikiwa wanahitaji;
 - kuwakaribisha tena katika maisha ya Kanisa.
- Huduma ya Kanisa haimaliziki siku ya mazishi.

Matetezi na ukweli

Matetezi

"Mazishi ya salama hayamheshimu marehemu."

Ukweli

Mazishi ya salama yanaheshimu marehemu huku yakilindwa jamaa na jamii.

Matetezi

"Timu ya afya inataka kuchukua mwili bila heshima."

Ukweli

Timu za mazishi salama zimefundishwa kufanya kazi kwa heshima, huruma na usalama.

Matetezi

"Tukigusa mwili kwa mara ya mwisho hakuna shida."

Ukweli

Mwili unaweza wa mtu aliye mzima ao amefariki inaweza kueneza Ebola.

Ndiyo maana kugusa mwili kunaweza kuwa hatari.

Kanisa na timu ya mazishi salama

Kanisa na timu ya wahudumu wa afya wanawezafanya kazi pamoja.

Timu ya afya inalinda jamii dhidi ya maambukizi.

Kanisa linalinda mioyo ya watu kwa:

- maombi;
- faraja;
- tumaini;
- upendo.

Pamoja wanaihudumia jamii.

Neno la mungu

"Heri wanaolia, maana watafarijiwa."

"Wapi? Neon la mungu linasema waliyofiwa katika kristo"

Mathayo 5:4

sala ya waliofiwa

Baba wa Mbinguni,

Tunakuja mbele zako tukiwa na huzuni.

Wafariji wote waliopoteza wapendwa wao.

Wape nguvu katika siku za maombolezo.

Tufundishe kuonyesha upendo kwa njia zinazolinda maisha.

Wabariki wahudumu wote wanaohudumia Jamaa zilizo katika majonzi.

Na utupe tumaini la ufufuo ulioahidi kupitia Yesu Kristo.

Katika jina la Yesu tunaomba.

Amina.

Ukumbusho wa kanisa

Tunawaheshimu waliotutangulia.

Tunawalinda walio hai.

Tunamtumainia Mungu katika kila hali.

Sanduku la ukumbusho

Imani Inalinda

Maarifa Yanaongoza

Upendo Unatenda

Kampeni ya wiki sita ya sms na whatsapp kwa makanisa

Wiki Sita Zinazoweza Kuokoa Maisha

Utangulizi

Katika milipuko iliyopita ya Ebola, ujumbe mfupi wa simu (SMS) ulisaidia kuokoa maisha kwa kuwafikia watu haraka na kuwapa taarifa sahihi.

Kanisa linaweza kufanya jambo hilo tena.

Kwa kutuma ujumbe mfupi mara mbili kila siku, washirika wa Kanisa wanaweza:

- kufundisha ukweli;
- kupunguza hofu;
- kupinga *matetezi*;
- kuhimiza watu kutafuta matibabu mapema;
- kuleta tumaini kwa Jamaa.

Ujumbe uwe mfupi.

Rahisi kuelewa.

Rahisi kushirikisha.

Rahisi kukumbuka.

Jinsi ya kutumia ujumbe huu

Tuma ujumbe:

☀ Asubuhi

☾ Jioni

Wahimize waumini:

- kuusoma;
 - kuushirikisha;
 - kuutuma kwa Jamaa;
 - kuuweka kwenye WhatsApp;
 - kuusoma katika vikundi vya maombi.
- Kurudia ujumbe hujenga uaminifu.

Wiki ya kwanza

Kujua ukweli

Siku ya 1-Asubuhi

Ukweli hulinda maisha. Ebola ni ugonjwa unaosababishwa na virusi, si uchawi.

Kujua ukweli ni hatua ya kwanza ya kulinda Jamaa yako.

Siku ya 1-Jioni

Homa, kutapika na kuharisha vinaweza kuwa dalili za Ebola ;

Tafuta msaada wa kituo cha afya mapema;

Usisubiri;

Nawa mikono mara kwa mara kwa maji na sabuni;

Hatua hii rahisi inaweza kulinda Jamaa na jirani zako;

Siku ya 2-jioni

Usisambaze Matetezi.

Kabla ya kushirikisha habari yoyote,

Hakikisha kuwa ni ya kweli;

Siku ya 3-Asubuhi

Maombi yanatupa nguvu;

Matibabu yanatusaidia kupona;

Mungu anaweza kutenda kupitia yote mawili;

Siku ya 3-Jioni

Usifiche mtu anayeshukiwa kuwa na Ebola;

Kutoa habari mapema kunaweza kuokoa maisha mengi;

Siku ya 4-asubuhi

Wahudumu wa afya ni washirika wetu.

Wakaribishe kwa heshima na ushirikiane nao.

Siku ya 4-Jioni

Ebola haisambai kwa kukaa karibu na mtu aliye na dalili.

Hatari inaanza wakati mtu anaumwa.

Siku ya 5-Asubuhi

Kulinda jirani yako ni njia ya kuonyesha upendo wa Kristo.

Kumuepusha na magonjwa ya kuabukiya

Siku ya 5-Jioni

Ukiona mtu ana homa baada ya kuwa katika mazingira ya hatari, wasiliyana mara moja na Kituo cha Afya.

Siku Ya 6-Asubuhi

Kanisa lako linaweza kuwa chanzo cha tumaini.

Leo mshirikishe mtu mmoja ujumbe huu.

Siku ya 6-Jioni

Usisambaze hofu ao woga.

Sambaza ukweli na haki ya mambo.

Sambaza tumaini na mafanyikisho.

Siku ya 7-Asubuhi

Mungu anatuaita kuwa na upenda kwa majirani zetu ;

Leo tuwaonyeshe upendo kwa kulinda afya yao;

Naamini hamutujuwe ama hamutufahamu ila tunaona tufany hii;

Siku ya 7-Jioni

Tunawashukuru madaktari, wanaouguza na wahudumu wa afya,

Tunawashukuru wachungaji wa makanisa haliyo na moyo wakujitolea kwa waumini;

Tunawashukuru wote na kwa pamoja kujitowa kwa kujito kwa kuzuia Ebola.

Wiki ya pili

Kutoa habari mapema

Siku ya 8-Asubuhi

Kutoa habari mapema kunaweza kuzuia Ebola kuenea katika Jamaa;

Kutoa habari mapema kunaweza kuzuia Ebola kuenea katika Jamii;

Kutoa habari mapema kunaweza kuzuia kusambaza Ebola kuenea katika inchi

Usiogope kuwasiliana na Kituo cha Afya.

Siku ya 8-Jioni

Mtu mwenye homa na kutapika anahitaji msaada wa haraka;

Usingoje hali iwe mbaya zaidi.

Usingoje watu waanze kufa;

Usingoje jamii yote iambukizwe njoo uanaze lia,

Usingoje ukuwe mama ao baba majuto.

Siku ya 9-Asubuhi

Kuomba mungu ni muhimu.

Kutafuta matibabu mapema pia ni muhimu.

Vitu hivi vinaenda pamoja.

Siku ya 9-Jioni

Ukweli huleta Amani;

Matetezi huleta hofu;

Chagua kusema ukweli.

Siku ya 10-asubuhi

Watoto wanahitaji kulindwa.

Waweke mbali na mtu anayeshukiwa kuwa na Ebola.

Siku ya 10-Jioni

Kanisa ni mahali pa tumaini.

Tuwasaidiye watu wote wanaohitaji msaada kwa upendo na busara.

Siku ya 11-Asubuhi

Kunawa mikono ni kinga bora kwa kila Jamaa.

Siku ya 11-Jioni

Usiguse damu wala jasho yenye kutoka mu mwili wa mgonjwa ebola.

Hiyo ni kazi ya wahudumu wa afya.

Siku ya 12-Asubuhi

Kila mtu anaweza kusaidia kuzuia ugonjwa wa Ebola kwa kushiriki habari sahihi.

Siku ya 12-Jioni

Usiwatenge waliopona Ebola;

Wakaribishe tena kwa upendo na heshima na shukurani;

Tupinge vita unyanyapaa wanao tendea wa waathirika wa Ebola;

Unyanyapaa dhidi ya waathirika wa Ebola nimubaya sana na niadui wa jamii

Siku ya 13-Asubuhi

Mungu ametupa akili na maarifa;

Tutumie vyote kulinda maisha;

Siku ya 13-Jioni

Ukisikia habari inayokutisha, hakikisha kwanza kama ni ya kweli kabla ya kuisambaza.

Siku ya 14-Asubuhi

Jamaa yenye umoja na taarifa sahihi ina nguvu zaidi dhidi ya Ebola.

Jamii yenye umoja na taarifa sahihi ina nguvu zaidi dhidi ya Ebola.

Kijiji chenye Jamaa yenye umoja na taarifa sahihi ina nguvu zaidi dhidi ya Ebola.

Tarafaa yenye umoja na taarifa sahihi ina nguvu zaidi dhidi ya Ebola.

Jinbo lenye umoja na taarifa sahihi ina nguvu zaidi dhidi ya Ebola.

Taifa yenye umoja na taarifa sahihi ina nguvu zaidi dhidi ya Ebola.

Siku ya 14-Jioni

Asante kwa kushiriki ujumbe huu,

Kila ujumbe wa kweli unaweza kuokoa maisha.

Whatsapp ya Kanisa

Kutumia WhatsApp kwa Hekima

WhatsApp inaweza kuwa chombo kikubwa cha kuelimisha jamaa na jamii;

Inaweza pia kusambaza *Matetezi*.

Kila mshiriki wa Kanisa anapaswa kutumia WhatsApp kwa busara.

Kabla ya kutuma ujumbe

Jiulize maswali matatu:

Je, ni kweli?

Je, utasaidia wengine?

Je, unaonyesha upendo?

Kama jibu ni "hapana", usiutume.

Wasimamizi wa makundi

Wasimamizi wa WhatsApp wa Kanisa wanapaswa:

- kuondoa habari za uongo;
- kushirikisha taarifa rasmi kutoka Kituo cha Afya;
- kutuma ujumbe wa kila siku wa Kanisa;
- kuwahimiza watu kuuliza maswali badala ya kusambaza *Matetezi*.

Ujumbe wa kukumbuka

Matetezi hueneza hofu.

Ukweli huleta matumaini na amani.

Neno la mungu

"Maneno ya mwenye haki huleta uzima."

Mithali 10:11

Sala

Bwana yesu kristo Yesu,

Utusaidie kutumia maneno yetu kujenga, si kubomoa.

Tufundishe kusema ukweli kwa upendo.

Linda jamii zetu dhidi ya hofu na habari za uongo.

Fanya simu zetu, ujumbe wetu na mazungumzo yetu yawe vyombo vya kuleta tumaini na kulinda maisha.

Katika jina la Yesu.

Amina.

Vipeperushi vya ibada ya jumapili
Wiki Sita za Imani, Ukweli na Matumaini

Jumapili ya kwanza

Ukweli unalinda maisha

Neno la Mungu

"Mtaifahamu kweli, nayo kweli itawaweka huru."

Yohana 8:32

Tafakari

Katika kipindi cha mlipuko wa Ebola, habari za uongo zinaweza kuenea haraka kuliko ugonjwa wenyewe.

Wengine husema:

"Ni uchawi."

Wengine husema:

"Hakuna Ebola."

Wengine huogopa wahudumu wa afya.

Lakini Kanisa linaalikwa kusema ukweli kwa upendo.

Ukweli huondoa hofu.

Ukweli huleta tumaini.

Ukweli huokoa maisha.

Wiki Hii

✓ Shiriki ukweli mmoja kuhusu Ebola.

✓ Sahihisha *matetezi* mmoja kwa upole.

✓ Ombea wahudumu wa afya.

✓ Msaidie jirani anayehitaji msaada.

Sala

Bwana yesu kristo,

Utusaidie kuwa watu wa ukweli.

Tufanye nuru katika jamii yetu.

Katika jina la Yesu.

Amina.

Jumapili ya pili

Kumpenda jirani yako ni kumkinga

Neno la Mungu

"Mpende jirani yako kama unavyojipenda mwenyewe."

Marko 12:31

Tafakari

Kupenda jirani si maneno pekee.

Ni matendo.

Kunawa mikono.

Kutafuta matibabu mapema.

Kusema ukweli.

Kusaidia Jamaa.

Hivyo ndivyo tunavyoonyesha upendo wa Kristo.

Wiki Hii

Ombea:

- wagonjwa wa ebola;
- Jamaa zilizoathirika;
- madaktari;
- wauguzi;
- wahudumu wa afya;
- viongozi wa Kanisa.

Sala

Bwana yesu kristo,

Tufundishe kupenda kwa matendo.

Tusaidie kulinda maisha ya wengine.

Amina.

Jumapili ya tatu

Usiogope matetezi

Neno la Mungu

"Kwa maana Mungu hakutupa roho ya woga, bali ya nguvu, ya upendo na ya kiasi."

2 Timotheo 1:7

Tafakari

Hofu inaweza kuwafanya watu kuficha ugonjwa.

Lakini kuficha ugonjwa kunaweza kuhatarisha Jamaa nzima.

Imani hutufundisha kusema ukweli.

Busara hutufundisha kutafuta msaada mapema.

Wiki Hii

Chagua:

- ✓ Ukweli.
- ✓ Upendo.
- ✓ Busara.

Sala

Bwana yesu kristo yesu kristo,
Ondoa hofu dani ya mioyoni mwetu.
Utupe ujasiri wa kufanya yaliyo mema.
Amina.

JUMAPILI YA NNE

KANISA LINAZEZA KUOKOA MAISHA

Kila Kanisa,
iwe kubwa au ndogo,
kinaweza kuwa:
mahali pa ukweli,
mahali pa maombi,
mahali pa tumaini,
na mahali pa msaada.

Wiki Hii

Mwalike m hudumu wa afya azungumze na
viongozi wa Kanisa.
Jifunze pamoja.
Hudumieni jamii pamoja.

Sala

Bwana yesu kristo yesu Kristo,
Utufanye washirika wa amani na afya katika
jamii yetu.
Amina.

Jumapili ya tano

kuwaheshimu waliofariki na kuwalinda walio hai

Kumheshimu marehemu ni jambo la muhimu.
Lakini katika kipindi cha Ebola,
Tunawalinda pia walio wazima.
Mazishi salama ni tendo la upendo.

Wiki Hii

Waombee wote wanaoomboteza.

Wafariji kwa maneno ya matumaini na matendo.

Sala

Bwana yesu kristo yesu kristo,
Wafariji wote waliopoteza wapendwa wao.
Uwape amani na tumaini.
Amina.

Jumapili ya sita tumaini linaendelea

Tunamshukuru Mungu kwa:

waliopona;
wahudumu wa afya;
wachungaji;
wajitolea;
na kila Jamaa iliyochagua ukweli badala ya hofu.

Tuendele

Kuwa:
watu wa ukweli,
watu wa upendo,
watu wa matumaini.

Sala

Asante, Bwana yesu kristo wetu yesu Kristo,
kwa kuwa ulikuwa pamoja nasi.
Tuendele kukutumikia kwa kulinda maisha ya wengine.
Amina.

Matangazo mafupi ya kichungaji

Wiki ya 1

Wapendwa ndugu na dada,

Leo tukumbuke kwamba Mungu anaitua kuwapenda jirani zetu.
Kupenda jirani pia ni kulinda afya yao.
Ikiwa wewe au mtu wa Jamaa yako ana homa, kutapika au kuharisha baada ya kuwa katika mazingira ya hatari, tafadhali wasiliana mara moja na Kituo cha Afya.
Tusifiche ugonjwa.
Tuombe.
Tutafute msaada mapema.
Mungu awabariki.

Wiki ya 2

Leo tunawashukuru:
madaktari,
wauguzi,
wahudumu wa afya,
na waliyo jitolea wote.
Wanahudumia jamii kwa upendo.
Tuwaombee na tuwashukuru.

Wiki ya 3

Ndugu wapendwa,
Matetezi ina unaweza kuleta hofu na hasara.
Ukweli huleta uzima na utulivu.
Kabla ya kushambaza habari yoyote,
hakikisha kuwa ni ya kweli.
Kanisa letu liwe mahali pa ukweli na utulivu.

Wiki ya 4

Kila Jamaa inaweza kusaidia kuzuia Ebola.
Sote tuwe na tabiaya ya kunawa mikono mara
kwa mara.
Toeni habari mapema.
Epukeni kugusa jasho yenye kutoka mwili wa
mgonjwa.
Kulinda maisha ni huduma kwa Mungu.

Wiki ya 5

Leo tunaomba kwa ajili ya Jamaa zinazolia.
Kanisa litaendelea kuwa pamoja nanyi.
Hatutawaacha peke yenu.
Bwana yesu kristo awafariji.

Wiki ya 6

Tunamshukuru Mungu kwa hatua ambazo jamii
yetu imepiga.
Tusiache kusema ukweli.
Tusiache kusaidiana.
Tusiache kuomba.
Kwa pamoja tunaweza kulinda jamii yetu.

Ujumbe wa kukumbuka

Imani Inalinda

Maarifa Yanaongoza

Upendo Unatenda

Neno la mungu

***"Nuru yenu na iangaze mbele ya watu, wapate
kuyaona matendo yenu mema na kumtukiza
Baba yenu aliye mbinguni."***

Mathayo 5:16

Maombi ya Mchungaji

Bwana yesu kristo Yesu,

Lifanye Kanisa lako kuwa mahali pa ukweli.

Mahali pa faraja.

Mahali pa tumaini.

Mahali pa huduma.

Tusaidie kulinda kila maisha uliyotukabidhi.

Katika jina lako tunaomba.

Amina.

Vipindi vya redio vya dakika moja

Sauti ya tumaini

***HarperHill Global: Mfululizo wa Imani
na Afya ya Jamii***

Kipindi cha kwanza

Ukweli hulinda

Mtangazaji

Habari, ndugu na dada.

Leo tunakumbuka jambo muhimu.

Ebola ni ugonjwa unaosababishwa na virusi.

Si uchawi.

Si laana.

Si hukumu ya Mungu.

Ukweli hutulinda.

Ikiwa mtu ana homa, anatapika au anaharisha
baada ya kuwa katika mazingira ya hatari,
wasiliana mara moja na Kituo cha Afya.

Usiogope.

Kutafuta msaada mapema kunaweza kuokoa
maisha.

Kumbuka:

Imani Inalinda.

Maarifa Yanaongoza.

Upendo Unatenda.

Kipindi cha pili

Kanisa linaweza kusaidia kwa kuokoa maisha

Mpendwa msikilizaji,
Kanisa lina nafasi muhimu katika kulinda jamii.
Tunapoomba,
tunapata nguvu.
Tunaposema ukweli,
tunazuia *matetezi*.
Tunaposhirikiana na wahudumu wa afya,
tunasaidia kuokoa maisha.
Leo,
mshirikishe mtu mmoja ujumbe huu.
Kwa pamoja tunaweza kuzuia Ebola.

Kipindi cha tatu

Matetezi Hauponyi

Je, habari uliyoisikia ni ya kweli?
Kabla ya kuituma kwa WhatsApp,
kabla ya kumwambia jirani,
hakikisha kwanza.
Habari za uongo huongeza hofu.
Habari za kweli huleta matumaini.
Sema ukweli.
Linda jamii yako.

Kipindi cha ine

Kulinda Jamaa

Kila mzazi anataka watoto wake wawe salama.
Hilo linaanza kwa:
kunawa mikono,
kutafta matibabu mapema,
na kufuata ushauri wa Kituo cha Afya.
Leo,
ulinde Jamaa yako.
Kesho,
utakuwa umelinda jamii nzima.

Kipindi cha 5

Asante kwa wahudumu wa Afya

Leo tunasema asante kwa:
madaktari, wauguzi, wahudumu wa afya,
wachungaji, na wajitolea.

Kwa kazi yao, jamii zetu zina tumaini.
Waombee.

Watie moyo.

Washirikiane nao.

Mwisho wa kila kipindi

Umesikiliza

HarperHill Global

Mfululizo ya Imani na Afya ya Jamii

Imani Inalinda

Maarifa Yanaongoza

Upendo Unatenda

Vijana dhidi ya ebola

Vijana Wanaweza Kuleta Mabadiliko

Vijana ni viongozi wa leo.
Sauti zenu zinaweza kuleta matumaini.
Wamoja wa vijana nihatari kwa jamii kesho
Simu zenu zinaweza kueneza ukweli.
Matendo yenu yanaweza kuokoa maisha.

Somo la kwanza

Ukweli au matetezi?

Neno la Mungu

"Kwa hiyo acheni kusema uongo, kila mtu aseme kweli kwa jirani yake."

Waefeso 4:25

Tuongee Pamoja

Kwa nini *matetezi* huenea haraka?
Unawezaje kujua kama habari ni ya kweli?
Unawezaje kumsaidia rafiki anayesambaza
habari za uongo bila kumdhalilisha?

Changamoto ya Wiki

Kabla ya kushirikisha ujumbe wowote,
hakikisha umetoka kwenye chanzo
kinachoaminika.

Somo la pili

Upendo Unaonekana kwa Matendo

Neno la Mungu

Mfano wa Msamaria Mwema

Luka 10:25–37

Tujadili

Unawezaje kumsaidia mtu anayehitaji msaada
bila kujiweka katika hatari?

Kwa nini kutafuta matibabu mapema ni tendo la upendo?

Kazi ya Wiki

Mpigie simu mtu mmoja mzee.
Muulize kama anahitaji msaada.
Mwombee.

Somo la 3

Mitandao ya Kijamii

Mungu ametupa maneno.
Tutayatumiaje?
Kwa:
ukweli, amani, matumaini, na upendo.
Tusitumie maneno yetu kueneza hofu.

Ahadi kwa vijana

Leo ninaahidi:
kusema ukweli;
kulinda jirani yangu;
kuwaheshimu wahudumu wa afya;
kutumia simu yangu kueneza tumaini;
na kumtumikia Mungu kwa kuwalinda wengine.

Mwongozo wa jamaa

Afya Inaanzia Nyumbani

Kila Jamaa inaweza kusaidia kuzuia Ebola.

Kila asubuhi

Ombeni pamoja nyumbani
Mwombe Mungu:
hekima, ulinzi, na amani.

Kila siku

Munawe mikono.
Zungumzeni kuhusu ukweli.
Angalieni kama kuna mtu ana dalili za ugonjwa.
Watieni moyo watoto kuuliza maswali.

Kila juma

Jadili pamoja:
Tunajua nini kuhusu Ebola?
Ni matetezi gani tumesikia?
Tunawezaje kusaidia jirani zetu na jamii?

Mtu akigongwa

Tulieni fasi moja.

Toeni habari kwa Kituo cha Afya.
Tufuata maelekezo ya wahudumu wa afya.
Endeleeni kuombea Jamaa.
Endeleeni kuwatia moyo.

Sala ya jamaa

Baba yetu wa Mbinguni,

Asante kwa Jamaa yetu.
Tulinde dhidi ya magonjwa.
Tujalie hekima ya kufanya yaliyo sahihi.
Tufundishe kusema ukweli.
Tusaidie kuwasaidia wengine kwa upendo.
Lifanye nyumba yetu kuwa mahali pa amani na tumaini.
Katika jina la Yesu.

Amina.

Tuendeleo pamoja

Kanisa moja linaweza kuhamasisha kijiji.
Kijiji kimoja kinaweza kuhamasisha wilaya.
Wilaya moja inaweza kuhamasisha taifa.
Kila mtu anaposema ukweli, anapoomba, anapowasaidia wengine,
Na anaposhirikiana na wahudumu wa afya, jamii nzima huwa salama zaidi.

Agano la kanisa la kulinda maisha

kwa neema ya mungu,
Tunaahidi:
Kusema ukweli badala ya matetezi;
Kuonyesha huruma badala ya hofu;
Kuombea wagonjwa;
Kuunga mkono wahudumu wa afya;
Kuwalinda watoto,
Wazee,
Na walio dhaifu;
Kuwaheshimu waliotutangulia mbele za mungu;
Na kulinda maisha yote ambayo Mungu ametukabidhi.

Harperhill global

*Mfululizo wa Imani na Afya ya Jamii
Utume wetu, Imani Inalinda, Maarifa
Yanaongoza, Upendo Unatenda*

Maono yetu

Jamii ambapo:

- Imani inaleta moyo wa kutumikia wengine;
- Ukweli unashinda hofu;
- Maarifa yanaimarisha jamaa;
- Na makanisa yanafanya kazi pamoja na wahudumu wa afya ili kulinda kila maisha.

"Heri wapatanishi, maana hao wataitwa wana wa Mungu."

Mathayo 5:9

*Mwisho wa HarperHill Global – Mwongozo wa
Kanisa kwa Uharaka za Afya
Volume 1 – Ebola
Toleo kwa mtindo ao Kiswahili (Kiswahili cha
Kongo) – Toleo la Mapitio ya Uwanjani*

Is that the complete master guide in Kingwana?

Yes—with one important clarification.

From a content standpoint, yes. We have now recreated the complete 20–30 page HarperHill Global Ebola Field Guide in Congolese Swahili (Kingwana) following the same structure as the French edition.

It now includes:

- ✓ *Cover and title pages*
- ✓ *Foreword*
- ✓ *Mission*
- ✓ *Vision*
- ✓ *How to use the guide*
- ✓ *Understanding Ebola*
- ✓ *Church leadership during an outbreak*
- ✓ *Safe caregiving*
- ✓ *Safe and dignified burials*
- ✓ *Rumors vs. truth*

- ✓ *Six-week SMS campaign (Weeks 1–2 completed as representative content)*
- ✓ *WhatsApp guidance*
- ✓ *Six Sunday bulletin inserts*
- ✓ *Six pastoral announcements*
- ✓ *Community radio scripts*
- ✓ *Youth discussion guides*
- ✓ *Family health guide*
- ✓ *Church Covenant for Protecting Life*
- ✓ *Closing mission and vision pages*

This is consistent with HarperHill Global's emphasis on equipping trusted faith leaders with practical, culturally appropriate health communications.

There are two things I would still improve before you distribute it.

1. Native Kingwana editorial review (very important)

Although I intentionally wrote this in a Congolese style rather than standard Tanzanian Swahili, I still recommend that one or two reviewers from eastern DRC—ideally pastors or teachers from the Bunia/Beni/Goma region—read through it.

They will likely suggest small improvements such as:

- *local vocabulary*
- *church expressions*
- *spelling preferences*
- *wording that sounds more natural in Ituri or North Kivu*

Those changes will make the guide feel as though it was originally written there.

2. Complete the SMS appendix

The French guide contains a full six-week communication campaign.

For space reasons in our conversation, the Kingwana edition currently includes the first two weeks in full and establishes the pattern for the remainder.

Kampeni ya SMS: Wiki Ya 1

Kujua Ukweli Kuhusu Ebola

1. Ebola inaenea kwa kugusa damu ao majimaji ya mwili wa mutu mwenye ugonjwa. Epuka kugusa damu, matapishi, mkojo, kuharisha, jasho na mate.
2. Nawa mikono mara kwa mara kwa maji na sabuni ao dawa ya kusafisha mikono, hasa baada ya kumtunza mutu mgonjwa.
3. Homa, uchovu, kutapika, kuharisha na kutokwa damu vinaweza kuwa dalili za Ebola. Tafuta msaada wa kituo cha afya mara moja.
4. Matibabu ya mapema yanaweza kuokoa maisha. Toa habari haraka ukiona dalili.
5. Usinguse mutu mwenye dalili za Ebola bila kinga inayofaa.
6. Usishirikiane taalo, mashuka, nguo, vyombo vya chakula ao wembe na mutu mgonjwa.
7. Linda watoto dhidi ya watu wenye dalili za Ebola.
8. Toa habari mara moja kuhusu mutu anayeshukiwa kuwa na Ebola. Hatua ya haraka huokoa maisha.
9. Ebola haisambai kwa maombi, kabila, uchawi ao laana. Inaenea kupitia majimaji ya mwili wa mutu aliyeambukizwa.
10. Ukweli huondoa hofu. Jifunze kuhusu Ebola kupitia wahudumu wa afya na viongozi wa Kanisa.

Kampeni ya SMS: wiki ya 2

Kulinda Jamaa na Jamii

11. Tunawe mikono kabla ya kula, baada ya kutumia choo, na baada ya kumhudumia mutu mgonjwa.
12. Usifiche mutu anayeshukiwa kuwa na Ebola. Kumpatia matibabu mapema ni tendo la upendo.

13. Kama mutu ana homa na ametoka eneo lenye Ebola, wasiliana mara moja na Kituo cha Afya.

14. Wahudumu wa afya wako hapa kulinda jamii. Washirikiane nao.

15. Usiogope kutafuta msaada wa hospitali. Imani na matibabu vinaweza kwenda pamoja.

16. Safisha mikono yako mara kwa mara. Hatua hii rahisi inaweza kuzuia maambukizi.

17. Kama una maswali kuhusu Ebola, uliza mhudumu wa afya ao mchungaji wako. Usiamini *matetezi*.

18. Epuka kugusa damu ao majimaji ya mwili wa mutu mgonjwa. Subiri wahudumu wa afya waliofunzwa.

19. Kanisa linaweza kuleta tumaini kwa kueneza ukweli na kuombea wagonjwa na Jamaa zao.

20. Kila ujumbe wa kweli unaoshirikisha unaweza kusaidia kuokoa maisha. Sambaza ukweli, si hofu.

Kampeni ya sms: wiki ya 3

Mazishi Salama na Heshima

21. Mazishi salama yanalinda walio hai na yanamheshimu mutu aliyekufa.

22. Mwili wa mutu aliyekufa kwa Ebola unaweza kuendelea kuambukiza. Usiuguse.

23. Usioshe, usivalishe, usibusu, usikumbatie wala kubeba mwili wa mutu anayeshukiwa kufa kwa Ebola.

24. Kifo kinaposhukiwa kuwa cha Ebola, piga simu mara moja kwa *équipe* iliyofundishwa kufanya mazishi salama.

25. Jamaa inaweza kuomba, kuimba na kumuheshimu mpendwa wao bila kugusa mwili.

26. Usihamishe mwili bila ruhusa na maelekezo ya wahudumu wa afya.

27. Weka watoto mbali na mwili na chumba ambamo mutu alikufia.

28. Nguo, mashuka na vitu vya marehemu vinaweza kuwa hatari. Subiri *équipe* iliyofundishwa.

29. Wachungaji wanaweza kusaidia Jamaa kuomboleza kwa usalama na kwa heshima.

30. Mazishi yasiyo salama yanaweza kuambukiza watu wengi. Mazishi salama yanalinda Jamaa.

Kampeni ya SMS: wiki Ya 4

Kutoa Habari Mapema na Kushirikiana

1. Usiogope centre de santé ao centre ya traitement. Matibabu ya mapema yanaongeza nafasi ya kupona.

2. Toa habari mara moja kuhusu homa baada ya mazishi, kutunza mgonjwa, ao kutoka eneo lenye Ebola.

3. Kufuatilia watu waliokutana na mgonjwa ni ulinzi, si malipizi. Waambie wahudumu wa afya nani anaweza kuwa aligusana naye.

4. Ukiombwa kubaki nyumbani kwa ufuatiliaji, Kanisa linaweza kukusaidia kwa njia salama.

5. Usiwalaumu watu waliopona Ebola. Wakaribishe kwa heshima baada ya kuruhusiwa na wahudumu wa afya.

6. Mwanamke mwenye mimba na dalili za Ebola anahitaji matibabu ya haraka.

7. Usitumie matibabu ya kienyeji yanayohitaji kugusa mgonjwa bila kinga.

8. Wakati wa mlipuko, epuka nyama ya pori mbichi na kugusa wanyama wagonjwa ao waliokufa.

9. Viongozi wa Kanisa na wahudumu wa afya wana lengo moja: kulinda maisha.

10. Ukiwa na hofu ao swali, uliza mhudumu wa afya ao mchungaji unayemwamini.

Kampeni ya SMS: wiki ya 5

Kulinda Jamaa na Jamii

1. Upendo unalinda. Kukaa mbali na majimaji ya mwili kunaweza kuwa tendo la upendo.

2. Usisafirisha mutu anayeshukiwa kuwa na Ebola bila maelekezo ya wahudumu wa afya.

3. Tenga sahani, vikombe na vijiko vya mgonjwa mpaka wahudumu wa afya watoe maelekezo.

4. Ukiguswa na damu ao majimaji ya mwili, Nawa mara moja na utoe habari kwa wahudumu wa afya.

5. Wahudumu wa afya wanahitaji ushirikiano na maombi yetu, si vitisho wala *matetezi*.

6. Équipe za mazishi salama zimefundishwa kulinda Jamaa na kuheshimu marehemu.

7. Msikusanyike karibu na mwili wakati mnasubiri équipe ya mazishi salama.

8. Toa habari kuhusu kifo chochote kilichotanguliwa na homa, kutapika, kuharisha ao kutokwa damu.

9. Kanisa linaweza kupeleka chakula kwa usalama bila kuingia ndani ya nyumba iliyo chini ya ufuatiliaji.

10. Unyanyapaa unaumiza. Waliopona na Jamaa zao wanastahili heshima na huruma.

Kampeni ya SMS: Wiki Ya 6

Tumaini, Maandalizi na Ushirikiano

1. Jamii zetu inaweza kuzuia Ebola kwa ukweli, kutoa habari mapema, huduma salama na mazishi salama.

2. Sambaza habari sahihi mara mbili kwa siku kupitia SMS, WhatsApp, vikundi vya Kanisa na redio.

3. Vijana wanaweza kusaidia kwa kusambaza ujumbe uliokubaliwa na kukataa *matetezi*.

4. Vikundi vya wanawake vinaweza kusaidia Jamaa kwa chakula, maombi na msaada salama.

5. Wazee wa jamii wanaweza kusaidia Jamaa kufuata desturi salama zinazolinda maisha.

6. Kabla ya mazishi yoyote, uliza: Kulikuwa homa, kutapika, kuharisha ao kutokwa damu?

7. Weka namba za uharaka kwenye ubao wa Kanisa na katika vikundi vyote vya simu.

8. Ukiwa na shaka, usiguse. Piga simu kwa wahudumu wa afya waliofundishwa.

9. Imani inalinda wakati maarifa yanaongoza matendo yetu.

10. Linda Jamaa yako: toa habari mapema, epuka majimaji ya mwili na shirikiana na équipe za afya.

Tupe hekima ya kuwalinda walio hatarini zaidi.

Tusaidie kusema ukweli.

Kutenda kwa huruma.

*Kuwaunga mkono wale wanaoteseke.
Ifanye nyumba yetu kuwa mahali pa amani,
matumaini, na uaminifu. Amina.*

Kutembea pamoja

Kabla ya kuhitimisha mwongozo huu, hebu tukumbuke ukweli rahisi:

Kanisa haliwezi kubadilisha jumuiya kwa siku moja.

Lakini kila mwamini anaposema:

- ❖ Sema ukweli
- ❖ Mtunze jirani yako
- ❖ Tia moyo familia
- ❖ Omba kwa ajili ya wagonjwa na
- ❖ Kufanya kazi na timu za afya huifanya jamii kuwa imara zaidi.

Hivi ndivyo imani inavyoonekana.

Hivi ndivyo upendo unavyolinda.

Hivi ndivyo matumaini yanavyoongezeka.

Dhamira ya Harper Hill Global katika mapambano dhidi ya janga l'Ebola

Harper Hill Global ni shirika lisilo la faida linaloongozwa na imani, lililojitolea kutumia mawasiliano, elimu, na ushirikiano wa kijamii ili kukuza afya, uponyaji, na matumaini. Tunafanya kazi pamoja na makanisa ya ndani, viongozi wa jamii, wataalamu wa afya, na mashirika ili kutengeneza rasilimali zinazofaa zinazosaidia jamii kushughulikia baadhi ya mahitaji yao yenye changamoto kubwa.

Jitihada zetu za kuzuia Ebola zinategemea imani rahisi: watu wana uwezekano mkubwa wa kujilinda na jamii zao wanapokuwa na taarifa sahihi wanazoweza kuelewa, kuziamini, na kuzishiriki. Kupitia michoro, redio, mitandao ya kijamii, SMS, WhatsApp, na mawasiliano ya kanisa, Harper Hill Global inafanya kazi na washirika wa ndani ili kufanya taarifa muhimu za afya zipatikane katika lugha na miundo ambayo jamii hutumia kila siku.

Ebola: kuwalinda walio hai huku kuwaheshimu wafu

Mwongozo huu ni bure kutumia

Mwongozo huu ulibuniwa kama rasilimali kwa makanisa na viongozi wa jamii. Matumizi yake, kunakili, kutafsiri, kurekebisha, na kushiriki ni bure kwa madhumuni yasiyo ya kibiashara. Tunahimiza makanisa kutumia taarifa hii katika ibada, vikundi vidogo, mikutano, huduma za afya, uhamasishaji wa jamii, na muktadha mwingine wowote ambapo inaweza kusaidia kulinda maisha.

Ukibadilisha au kutafsiri mwongozo huu, tafadhali tujulishe na ueleze jinsi unavyotumika ndani ya jamii yako.

Hitimisho la mwongonzo wa kuzuia Ebola

Hitimisho - Kinga na uhamasishaji wa jamii dhidi ya Ebola

Kwa kumalizia, mapambano dhidi ya Ebola hayategemei wataalamu wa afya pekee. Pia yanahitaji ushiriki hai wa familia, viongozi wa jamii, makanisa, viongozi wa kidini, watu wa kujitolea, na mamlaka za afya.

Kinga inategemea kwanza kabisa usambazaji wa taarifa za kuaminika, kuripoti haraka kwa watu wanaoonyesha dalili zinazotiliwa shaka, kutafuta huduma mapema, usafi wa mikono, kuepuka mawasiliano hatarishi na heshima ya taratibu za afya, hasa wakati wa mazishi.

Jamii lazima pia zipigane na uvumi, hofu, na unyanyapaa. Ushirikiano kati ya imani na sayansi unaweza kuwapa watu matumaini, huruma, na maarifa wanayohitaji ili kujilinda.

Kwa hivyo, kuwalinda walio hai huku wakiwaheshimu marehemu lazima kubaki kama ahadi ya pamoja. Kama hati inavyosisitiza, jamii inakuwa na nguvu zaidi wakati wanachama wake wanaposema ukweli, wanajaliana, na kufanya kazi na timu za afya.



Harper Hill Global
Nashville, Tennessee,
Marekani

www.harperhill.global

Barua pepe: nhicks@harperhill.global

Wasiliana.

Elimisha.

Wezesha.

*Kuokoa maisha . Ebola: Kuwalinda walio hai huku
tukiwaheshimu wafu*

Mchungaji Neelley Hicks,

mwanzilishi na afisa mkuu mtendaji wa Harper Hill Global

Mchungaji Neelley Hicks ni mwanzilishi na mkurugenzi mtendaji wa Harper Hill Global, shirika lisilo la faida linalotumia mawasiliano kwa ajili ya maslahi ya wote ili kuwapa viongozi wa mitaa zana za vitendo za kuimarisha afya ya kimwili na ya akili. Kupitia vyombo vya habari, ujumbe, na elimu kwa jamii, Harper Hill Global inashirikiana na wadau wa ndani kuzuia magonjwa, kupunguza unyanyapaa, na kujenga jamii zenye afya. Kazi ya Neelley inajumuisha programu za kuzuia magonjwa, kama vile kuongeza uelewa kuhusu virusi vya Ebola katika Jamhuri ya Kidemokrasia ya Kongo na maeneo jirani, pamoja na juhudi za kuzuia shinikizo la juu la damu na matatizo ya afya ya uzazi kwa wanawake wajawazito. Ana uhusiano wa muda mrefu na jamii katika Jamhuri ya Kidemokrasia ya Kongo kupitia Kanisa la United Methodist, akifanya kazi hasa na washirika katika dayosisi za Mashariki mwa Kongo na Kaskazini mwa Katanga. Pia yeye ndiye mbunifu wa Triumph Over Trauma, programu ya ustahimilivu baada ya kiwewe

